



Présentation de l'Aidants Bus 72

Vers qui me tourner quand j'aide un proche ?

Conjoint, enfant, ami, voisin ... Vous aidez un proche âgé de plus de 60 ans, vivant à domicile et présentant une maladie neurodégénérative (Maladie d'Alzheimer ou apparentée) Maladie de Parkinson ou sclérose en plaque : vous êtes PROCHES AIDANTS.

Stress, fatigue, manque de temps, épuisement, isolement ... ET VOUS, QUI VOUS AIDE ?

Notre équipe, présente une fois par semaine de 10H30 à 16H00 sur les sites de Laigné en Belin, Parigné l'Evêque, le Grand Lucé et Montval sur Loir, La Chartre-sur-le-Loir, est à votre disposition afin de vous apporter du répit au sein de l'Aidants Bus 72.

Encadrées par différents professionnels du médico-social, toutes nos prestations sont **gratuites**. Nous vous proposons de nombreuses possibilités pour vous accompagner et vous soutenir :

De l'écoute individuelle ou collective, De l'information et de la formation, Échanger et partager

Nos différents partenaires et notre psychologue vous apportent un véritable soutien psychologique, une écoute et des conseils.

Nous vous proposons, dans des espaces variés, des temps d'activités pour votre proche et du répit pour vous.

Un Assistant de Soin en Gérontologie (A.S.G.) accompagnera gratuitement votre proche afin de vous apporter du répit.

Contact Aidant bus : Thierry AUREGAN - Coordinateur Aidants Bus 72 : tauregan@lareposance.net / 07.89.21.35.17 <https://www.soutenirlesaidants.fr/plateforme-d-accompagnement-et-de-repit-itinerante-aidant-bus-72/le-mans/activites>

IMPORTANT : nouveau pour 2025 des permanences à Marçon sur l'espace de loisirs salle du Lac des Varennes et salle communale. Aidants, venez le découvrir seuls et/ou avec la personne que vous aidez ; elle pourra participer à des activités

- **18 décembre 2024** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00
- **22 janvier 2025** : 10h30 à 12h30 – Intervention de **Cosia 72** 14h/ 16h00 <https://cosia72.fr/soins-bucco-dentaires/> - **salle communale**
- **26 février 2025** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00 - **salle communale**
- **2 avril 2025** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00 – **salle communale**
- **7 mai 2025** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00 – **salle d'animation, lac des Varennes**
- **11 juin 2025** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00 - **salle communale**
- **16 juillet 2025** : 10h30 à 12h30 – 12h30 à 16h00 à 16h00 - **salle communale**